

## Udine

Udine è una città dell'Italia nord-orientale. Il Castello di Udine, in collina, ospita diversi musei e una galleria d'arte con opere di Tiepolo e Caravaggio e offre vista sulla città e sulle montagne circostanti. La centrale Piazza Libertà è sede di edifici rinascimentali, tra cui la Loggia del Lionello, in marmo rosa e bianco, e una torre dell'orologio. La Cattedrale di Udine, dagli interni in stile barocco, accoglie un museo di arti decorative religiose.

## Il castello di Udine

Il castello di Udine è uno dei principali monumenti della città ed è situato in cima ad un colle nel centro storico, a 138 m s.l.m. È sede dei musei civici, che comprendono una pinacoteca, il Museo archeologico e numismatico, il Museo del Risorgimento, la Galleria dei disegni e delle stampe, il Museo friulano della fotografia.

Si narra che quando Attila nel 452 saccheggiò Aquileia, al tempo una delle più grandi città dell'impero romano, per godersi lo spettacolo da Udine, ordinò ai suoi soldati di costruirgli un'altura. Ciò fu fatto riempiendo di terra gli elmi di ogni soldato, che buttata tutta in uno spiazzo al centro della cittadella diede origine al colle che oggi domina la città.

Muovinsieme è un progetto finanziato dal CCM (Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie) della durata di 24 mesi (novembre 2019 - novembre 2022) e vede coinvolte le Regioni Friuli Venezia Giulia, Piemonte, Lazio e Puglia con l'obiettivo di sperimentare interventi evidence-based sull'attività fisica a scuola.

Il progetto è rivolto ai bambini delle scuole primarie che interrompono la didattica in aula per proseguirla all'aperto, questo tipo di attività accresce le capacità sociali dei bambini e delle bambine che messi in un contesto diverso da quello dell'aula scolastica sono spinti a stare in relazione con sé stessi e con gli altri in modo differente.

Inoltre stare all'aperto aumenta la consapevolezza nei bambini verso i temi del rispetto dell'ambiente, della percezione del sé nel mondo e della salute di corpo e mente.

Un progetto



MUOVINSIEME

## EVENTO CONCLUSIVO

Muovinsieme: "scuole ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo"

**UDINE | 16-17 Novembre 2022**

GIORNO 1 | 14.30-18.00

GIORNO 2 | 9.00-13.00

# GIORNO 1

Mercoledì 16 Novembre

Riservato ai partner di progetto

**10:30-12:00**

I percorsi del progetto FVG  
in movimento per le scuole  
(*T. Del Fabbro- segreteria Federsanità ANCI FVG*  
*A. Bianco-Promoturismo FVG*)

Pausa pranzo

**14.30 - 16.00**

Sostenibilità del progetto MUOVINSIEME

**16.00 - 16.15**

Intervallo

**16.15 - 18.00**

Come ampliare e organizzare  
la presenza di *MUOVINSIEME*  
nella propria Regione

Cena sociale

# GIORNO 2

Giovedì 17 Novembre

Inizio collegamento streaming

**9.00-9.30**

**Sala del Castello di Udine**

Saluti

Vicepresidente Regione FVG (*R. Riccardi*)  
Direttore centrale direzione centrale salute,  
politiche sociali e disabilità (*G. Zamaro*)  
Sindaco di Udine (*P. Fontanini*)  
Direttore Generale ASUFC (*D. Caporale*)  
Sindaco di Passignano del Tuorno (*A. Pozzo*)

**9.30 - 9.45**

Cornici del Piano di Prevenzione  
(*D. Galeone-Ministero della salute*)

**9.45 - 9.55**

Mettere a sistema gli interventi territoriali  
per il Piano di Prevenzione (*A. Bena-DORS*)

**9.55 - 10.40**

Il toolkit: una cassetta degli attrezzi  
per attivare Muovinsieme  
(*L. Dettoni, S. Lingua, E. Tosco - DORS*)

**10.40 - 11.40**

Muovinsieme nei territori: le esperienze  
Friuli-Venezia Giulia, Lazio, Piemonte, Puglia

**11.40 - 12.00**

Attività fisica e scuola: cosa funziona  
(*P. Capra - DORS*)

**12.00 - 12.15**

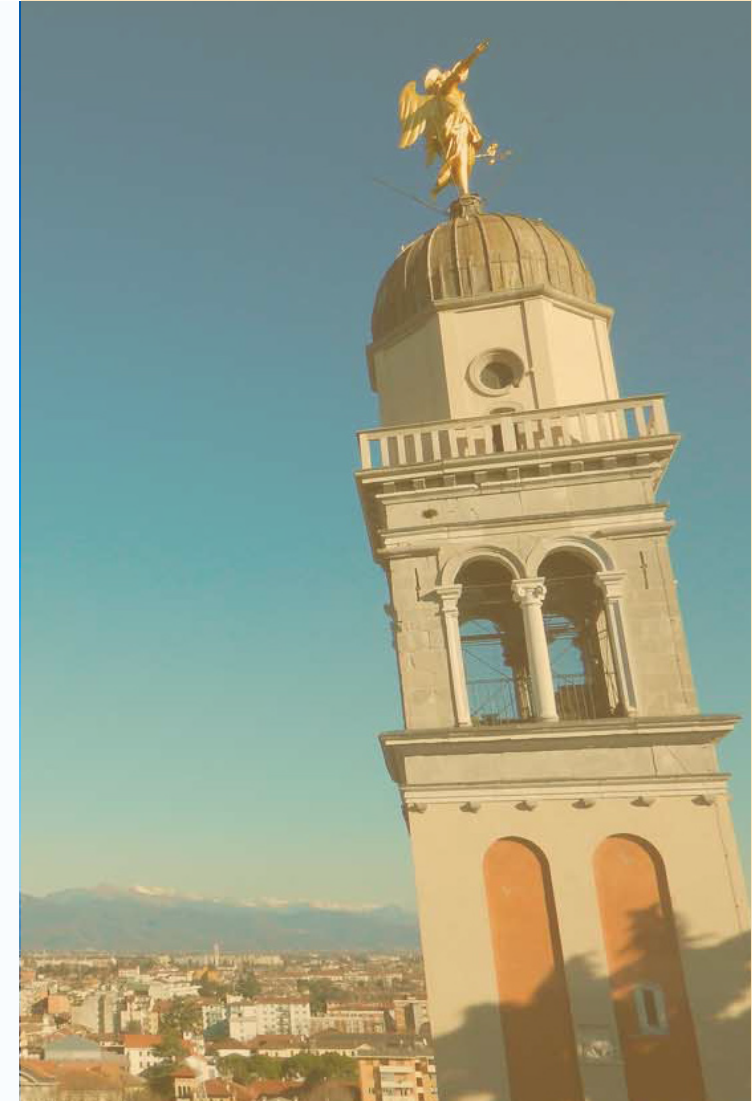
Conclusioni

(*L. Sandrin - Direzione Centrale Salute FVG*)

Fine diretta streaming

**12.30 - 13.00**

Eventuale discussione e approfondimento  
con le scuole del Friuli-Venezia Giulia presenti  
Saluti



Inquadra il QR CODE  
e segui la diretta streaming

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/  
WN\\_IRQxRxqwrP2PRjwTPsYKPKQ](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_IRQxRxqwrP2PRjwTPsYKPKQ)